



CIRCOLO VELICO LUCANO

CENTRI ESTIVI 2024

LA NATURA, LA TUA
AULA A CIELO APERTO

SPORT | NATURA
AMBIENTE | CULTURA

SCONTO DEL 10%

FINO AL 20 FEBBRAIO 2024





“La scuola dello sport a servizio dell’istruzione”

Il Circolo Velico Lucano di Policoro, organizzazione dinamica e avveniristica nella promozione di iniziative dedicate al turismo giovanile e studentesco, da oltre 40 anni mette a disposizione degli ospiti la propria esperienza tecnico professionale per la pratica di sport nautici come la vela, la canoa, il nuoto, il windsurf, lo Stand Up Paddle (SUP), il kitesurf e di attività terrestri tra cui l’equitazione, il tennistavolo, il badminton, l’orientering ed ogni altra disciplina sportiva e laboratoriale volta alla conoscenza e valorizzazione dell’ambiente naturale circostante, considerata come esclusiva opportunità di esplorazione, avventura e socializzazione.



Fra le numerose attività, con la continua assistenza e docenza di istruttori federali, la struttura propone differenti percorsi multi disciplinari che vengono sviluppati all’interno della sede operativa, nello specchio d’acqua antistante e nella meravigliosa Riserva Naturale Orientata del Bosco Pantano, attraverso i quali gli ospiti potranno non solo sperimentare il fascino avvincente delle discipline sportive ma apprezzare anche l’ambiente che li circonda.





LE NOSTRE ATTIVITA'

VELA

La scuola di iniziazione alla vela condurrà l'allievo ad accettare il principio dell'autodisciplina. Il corso prevede lezioni teoriche riguardanti la nomenclatura della barca, le manovre, i venti, le andature, cenni sulla meteorologia, apprendimento dei nodi ed uscite pratiche in mare a bordo di derive. Nello specifico si eseguiranno bordeggi in un percorso a bastone, sviluppando una buona tattica nelle diverse andature.



WINDSURF - PADDLE SURF STAND UP PADDLE (SUP)

Le lezioni vengono inizialmente impartite a terra utilizzando un simulatore affinché l'allievo possa acquisire un buon equilibrio da trasferire successivamente sulla tavola ed una buona padronanza del natante, per iniziare così a navigare in mare in piena sicurezza e totale controllo.





LE NOSTRE ATTIVITA'

CANOA

La canoa è una disciplina sportiva completa che sollecita in maniera importante i muscoli delle braccia e delle spalle per il gesto tecnico della “pagaiata”. Inoltre il canoista utilizza molto i muscoli del dorso, attraverso le rotazioni, e del “core” (la parte centrale dell’organismo, addominali compresi) per il mantenimento dell’equilibrio e della posizione corretta della schiena. Gli allievi, costantemente seguiti dagli istruttori, parteciperanno a fantastiche escursioni lungo le coste dunali del Mar Jonio.



EQUITAZIONE

Scopo principale è quello di avviare gli allievi al turismo equestre. I principianti potranno appassionarsi all’equitazione fin dai primi passi, mentre per chi ha già esperienza con il cavallo, sarà possibile tenere mirate lezioni per estendere le proprie conoscenze tecniche.





LE NOSTRE ATTIVITA'

ESCURSIONI NATURALISTICHE

Gli studenti impareranno a riconoscere la flora, la fauna ed i vari ecosistemi della riserva attraverso esperienze finalizzate, altresì, alla sensibilizzazione e valorizzazione dell'ambiente circostante. Inoltre, attraverso il naturale pattugliamento delle spiagge, i ragazzi potranno segnalare eventuali tracce di tartarughe marine qualora si possa verificare una possibile nidificazione con successiva schiusa delle uova, giacché la costa jonica negli ultimi anni risulta zona attenzionata dalle caretta caretta.



ORIENTEERING

Denominato anche lo Sport dei boschi, è l'insieme delle tecniche che consentono di riconoscere la propria posizione all'interno di un percorso delineato in cui l'atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando in una serie di punti di controllo, denominate lanterne.





LE NOSTRE ATTIVITA'





CENTRI ESTIVI 2024

Periodi e costi

Inizio primo turno dal 22/06/2024
Termine ultimo turno il 17/08/2024

TURNI ESTIVI	COSTO 1 SETTIMANA	COSTO 2 SETTIMANE
22 - 29/06/2024 29/06 - 06/07/2024	600 €	1.100 €
06 - 13/07/2024 13 - 20/07/2024	650 €	1.200 €
20 - 27/07/2024 27/07 - 03/08/2024	650 €	1.200 €
03/08 - 10/08/2024 10/08 - 17/08/2024	650 €	1.200 €

SCONTO DEL 10%
FINO AL 20 FEBBRAIO 2024

Il costo del soggiorno include:

- vitto ed alloggio in pensione completa, dalla cena del giorno di arrivo al pranzo del giorno di partenza;
- pratica delle attività ed utilizzo delle attrezzature sportive con l'assistenza e docenza di istruttori sportivi federali qualificati
- tassa di soggiorno;
- tessere per affiliazione FIV - CSI - FISO

CHECK IN ORE 15:00 CHECK-OUT ORE 10:00



CIRCOLO VELICO LUCANO | email: circolovelicolucano@gmail.com
Tel. 335.1277907 - 334.6007002 | web: circolovelicolucanopolicoro.it

IL CIRCOLO VELICO LUCANO DI POLICORO E' ANCHE AGENZIA VIAGGI



OFFERTA PER GRUPPI

**POSSIAMO ORGANIZZARE IL TUO VIAGGIO
D'ISTRUZIONE IN BUS O IN TRENO**

SIAMO BIGLIETTERIA TRENITALIA CONVENZIONATA!

