



# CIRCOLO VELICO LUCANO

## SOGGIORNI ESTIVI 2026

**SCONTO 10%**  
VALIDO FINO AL 20 APRILE

**LA NATURA, LA TUA  
AULA A CIELO APERTO**

**SPORT | NATURA**  
**AMBIENTE | CULTURA**



**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana**  
**Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**



## “La scuola dello sport a servizio dell’istruzione”

Il Circolo Velico Lucano di Policoro, organizzazione dinamica e avveniristica nella promozione di iniziative dedicate al turismo giovanile e studentesco, da oltre 40 anni mette a disposizione degli ospiti la propria esperienza tecnico professionale per la pratica di sport nautici come la vela, la canoa, il nuoto, il windsurf, lo Stand Up Paddle (SUP), il kitesurf e di attività terrestri tra cui l’equitazione, il tennistavolo, il badminton, l’orienteering ed ogni altra disciplina sportiva e laboratoriale volta alla conoscenza e valorizzazione dell’ambiente naturale circostante, considerata come esclusiva opportunità di esplorazione, avventura e socializzazione.



Fra le numerose attività, con la continua assistenza e docenza di istruttori federali, la struttura propone differenti percorsi multi disciplinari che vengono sviluppati all’interno della sede operativa, nello specchio d’acqua antistante e nella meravigliosa Riserva Naturale Orientata del Bosco Pantano, attraverso i quali gli ospiti potranno non solo sperimentare il fascino avvincente delle discipline sportive ma apprezzare anche l’ambiente che li circonda.

**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**



# LE NOSTRE ATTIVITA'

## VELA

La scuola di iniziazione alla vela condurrà l'allievo ad accettare il principio dell'autodisciplina. Il corso prevede lezioni teoriche riguardanti la nomenclatura della barca, le manovre, i venti, le andature, i cenni sulla meteorologia, apprendimento dei nodi ed uscite pratiche in mare a bordo di derive.

Nello specifico eseguiranno bordeggi in un percorso a bastone, sviluppando una buona tattica nelle diverse andature.



## WINDSURF - PADDLE SURF STAND UP PADDLE (SUP)

Le lezioni vengono inizialmente impartite a terra utilizzando un simulatore affinché l'allievo possa acquisire un buon equilibrio da trasferire successivamente sulla tavola ed una buona padronanza del natante, per iniziare così a navigare in mare in piena sicurezza e totale controllo.



**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**



# LE NOSTRE ATTIVITA'

## CANOA

La canoa è una disciplina sportiva completa che sollecita in maniera importante i muscoli delle braccia e delle spalle per il gesto tecnico della "pagaiata". Inoltre il canoista utilizza molto i muscoli del dorso, attraverso le rotazioni, e del "core" (la parte centrale dell'organismo, addominali compresi) per il mantenimento dell'equilibrio e della posizione corretta della schiena. Gli allievi, costantemente seguiti dagli istruttori, parteciperanno a fantastiche escursioni lungo le coste dunali del Mar Jonio.



## EQUITAZIONE

Scopo principale è quello di avviare gli allievi al turismo equestre. I principianti potranno appassionarsi all'equitazione fin dai primi passi, mentre per chi ha già esperienza con il cavallo, sarà possibile tenere mirate lezioni per estendere le proprie conoscenze tecniche.

**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**



# LE NOSTRE ATTIVITA'

## ESCURSIONI NATURALISTICHE

Gli studenti impareranno a riconoscere la flora, la fauna ed i vari ecosistemi della riserva attraverso esperienze finalizzate, altresì, alla sensibilizzazione e valorizzazione dell'ambiente circostante. Inoltre, attraverso il naturale pattugliamento delle spiagge, i ragazzi potranno segnalare eventuali tracce di tartarughe marine qualora si possa verificare una possibile nidificazione con successiva schiusa delle uova, giacché la costa jonica negli ultimi anni risulta zona attenzionata dalle caretta caretta.



## ORIENTEERING

Denominato anche lo Sport dei boschi, è l'insieme delle tecniche che consentono di riconoscere la propria posizione all'interno di un percorso delineato in cui l'atleta, munito di mappa e bussola, deve raggiungere il traguardo transitando in una serie di punti di controllo, denominate lanterne.

**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana**  
**Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**



# LE NOSTRE ATTIVITA'



**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana**  
**Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**



# INOLTRE OFFRIAMO

## VISITA GUIDATA AL MUSEO DI POLICORO

Entrare al Museo di Policoro significa scoprire che la nostra terra custodisce storie affascinanti e ancora vive. I ragazzi, guidati passo dopo passo, impareranno a leggere il passato come un insieme di indizi che parlano al presente, accendendo curiosità e voglia di conoscere. Proseguendo la visita, si sentiranno protagonisti di un viaggio che mostra quanto il nostro patrimonio sia prezioso e vicino a loro. Un'esperienza che avvicina, sorprende e lascia dentro la sensazione di aver vissuto qualcosa di autentico... di quei momenti che ti restano addosso e che ti fanno dire: "Qui voglio tornare."



English!

## LEZIONI DI INGLESE

Le nostre lezioni di inglese rendono la settimana ancora più completa e divertente. Attraverso attività pratiche e momenti di conversazione, i ragazzi potranno migliorare la lingua in modo naturale e senza pressione, scoprendo che imparare può essere leggero e piacevole.

Un'esperienza che dà sicurezza, stimola curiosità e lascia la voglia di continuare a crescere insieme

**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**

**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**





# Periodi e costi

## SOGGIORNI ESTIVI 2026

Inizio primo turno dal 18/06/2026  
Termine ultimo turno il 27/08/2026

TURNI ESTIVI	COSTO 1 SETTIMANA	COSTO 2 SETTIMANE
18 - 25/06/2026 25/06 - 02/07/2026	<del>600 €</del> 540	<del>1.150 €</del> 1035
02 - 09/07/2026 09 - 16/07/2026	<del>650 €</del> 585	<del>1.250 €</del> 1125
16 - 23/07/2026 23/07 - 30/07/2026	<del>650 €</del> 585	<del>1.250 €</del> 1125
30/07 - 06/08/2026 06/08 - 13/08/2026	<del>600 €</del> 540	<del>1.150 €</del> 1035
13/08 - 20/08/2026 20/08 - 27/08/2026	<del>600 €</del> 540	<del>1.150 €</del> 1035

**CHECK IN ORE 15:00 CHECK-OUT ORE 10:00**

**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana**  
**Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**

# **IL CIRCOLO VELICO LUCANO DI POLICORO E' ANCHE AGENZIA VIAGGI**

---



**OFFERTA PER GRUPPI**

**POSSIAMO ORGANIZZARE IL TUO VIAGGIO  
IN BUS O IN TRENO**

**SIAMO BIGLIETTERIA TRENITALIA CONVENZIONATA!**

**Circolo Velico Lucano SSD - Via Lido s.n. - 75025 Policoro (MT)**  
**NR. DEDICATO SOGGIORNI ESTIVI : 377 395 3424 - Ivana**  
**Santamaria: 334 600 7002 - 377 395 3424 - 335 127 7909**  
**soggiorni.policoro@gmail.com - circolovelicolucano@gmail.com**